

令和7年度 第3回

市民歯の健康講座

「のばそう健康寿命 ～オーラルフレイル予防で、 健口から健康に！～」

人生100年時代と言われる現代、健康で長生き出来る
”ヒント”を歯科的な観点からお話しします。



問合せ申込先：

一般社団法人

宝塚市歯科医師会

TEL:

0797-78-6891

講座の申込期間：

2月2日(月)～

2月27日(金)

主催：

一般社団法人

宝塚市歯科医師会

宝塚市

令和8年2月28日（土）

午後2時～午後4時

場所：宝塚市立西公民館2階ホール

(阪急今津線小林駅下車徒歩3分)

講師：平岡 英典（宝塚市歯科医師会会員）

費用：無料

定員：70名 ※要予約、先着順

申込期間：2月2日(月)～2月27日(金)

お子様連れの方には託児がございます(要予約)

託児時間：講演中のみ

対象年齢：6か月～就学前

託児予約期間：2月2日(月)～2月18日(水)

→宝塚市歯科医師会まで電話で予約(定員になり次第終了)

※当日午前10時現在、宝塚市に気象警報(大雨・洪水・暴風など)が発令された場合は中止します。

※ご来場は公共交通機関の利用をお願いいたします。

