

令和7年度 第3回

市民歯の健康講座

「のぼそう健康寿命

～オーラルフレイル予防で、
健口から健康に！～

人生100年時代と言われる現代、健康で長生き出来る
”ヒント”を歯科からの観点からお話します。



問合せ申込先:

一般社団法人

宝塚市歯科医師会

TEL:

0797-78-6891

講座の申込期間:

2月2日(月)～

2月27日(金)

主催:

一般社団法人

宝塚市歯科医師会

宝塚市

令和8年2月28日(土)

午後2時～午後4時

場所: 宝塚市立西公民館2階ホール

(阪急今津線小林駅下車徒歩3分)

講師: 平岡 英典 (宝塚市歯科医師会会員)

費用: 無料

定員: 70名 ※要予約、先着順

申込期間: 2月2日(月)～2月27日(金)

お子様連れの方には託児がございます(要予約)

託児時間: 講演中のみ

対象年齢: 6か月～就学前

託児予約期間: 2月2日(月)～2月18日(水)

→宝塚市歯科医師会まで電話で予約(定員になり次第終了)

※当日 午前10時現在、宝塚市に気象警報(大雨・洪水・
暴風など)が発令された場合は中止します。

※ご来場は公共交通機関の利用を
お願いいたします。

